



**LUNG  
CANCER  
CANADA**

AWARENESS. SUPPORT. EDUCATION.

## Cancer du poumon et oxygénothérapie

par Vicki Sorrenti, infirmière spécialisée en oncologie  
Programme Lung Cancer Canada et membre du comité des bénévoles

L'alimentation en oxygène peut être très utile à certains patients souffrant de dyspnée (essoufflement). L'oxygénothérapie procure des bienfaits aux patients en augmentant l'apport d'oxygène aux poumons et de ce fait, la quantité d'oxygène disponible dans les tissus de l'organisme. Votre médecin est, et doit être, la personne qui détermine si une alimentation en oxygène représente une option pour vous. Un grand nombre de gens croient que la prise d'oxygène signifie que leur état est désespéré. Ce n'est pas toujours vrai. Pour certaines personnes, l'oxygénothérapie est une partie importante du traitement, alors que pour d'autres, elle constitue un traitement de courte durée. Seules les personnes dont le taux d'oxygène sanguin a considérablement chuté peuvent obtenir des bienfaits de l'oxygénothérapie. Dans le cas du cancer du poumon, les patients dont le taux d'oxygène sanguin est faible (hypoxémie) ou qui présentent des lésions pulmonaires temporaires résultant d'une infection comme la pneumonie, sont ceux qui bénéficieront le plus de l'oxygénothérapie. Demandez à votre médecin de vérifier votre taux d'hémoglobine afin de déterminer si une alimentation en oxygène pourrait vous aider.

### Comment fonctionne l'oxygénothérapie?

L'oxygène est généralement fourni sous forme de gaz à partir d'une source, comme une bouteille ou un concentrateur. On peut administrer l'oxygène par un petit dispositif que l'on appelle « lunette nasale », qui s'insère dans les narines, ou par un masque qui couvre la bouche et le nez. L'inhalation d'un supplément d'oxygène augmente le taux d'oxygène dans le sang, facilitant ainsi la respiration et réduisant l'effort que le corps doit fournir. Comme l'organisme ne peut se faire de réserve d'oxygène, le traitement n'est efficace qu'au moment de la prise d'oxygène. Comme tous les médicaments d'ordonnance, l'oxygène doit être utilisé prudemment et seulement selon les directives du médecin. Votre médecin adaptera votre ordonnance d'oxygène à vos besoins personnels. Lorsqu'on vous livrera l'oxygène à la maison, vous et votre famille recevrez des instructions détaillées sur la manière d'utiliser et de nettoyer l'équipement d'oxygénothérapie.

### Combien de temps doit-on prendre de l'oxygène?

Si vous avez une infection respiratoire, vous pourriez avoir besoin d'oxygène jusqu'à la disparition de l'infection et à la remontée des taux d'oxygène à la normale. Si vos taux d'oxygène sanguins sont constamment faibles en raison d'un cancer ou d'une MPOC (maladie pulmonaire obstructive chronique), il se peut que vos besoins en oxygène soient permanents.

### Aide financière pour l'oxygénothérapie

L'oxygénothérapie peut être coûteuse, particulièrement si elle est nécessaire pendant une longue période. Le gouvernement offre une aide financière pour l'oxygénothérapie. Renseignez-vous auprès de votre médecin pour connaître les programmes de financement et savoir si vous y êtes admissible. L'aide offerte n'est pas la même dans toutes les provinces.

### Conseils pour l'oxygénothérapie

Maintenez votre équipement propre. Un équipement propre est plus efficace. Le nettoyage de l'équipement contribue également à prévenir les infections. Il faut toujours se laver les mains avant de nettoyer ou de manipuler le matériel d'oxygénothérapie.

### L'oxygénothérapie et les voyages

Avec un peu d'aide et de planification, vous pourrez voyager avec votre matériel. Communiquez avec votre fournisseur de matériel d'oxygénothérapie longtemps avant votre départ pour qu'il prenne des dispositions pour le voyage ainsi qu'à destination.

### Tabagisme, feu et produits inflammables<sup>1</sup>

Vous ne devez jamais fumer pendant que vous utilisez de l'oxygène en raison du risque d'incendie. Avertissez les membres de la famille et les amis de ne pas fumer près de vous lorsque vous utilisez de l'oxygène. Si vous allez au restaurant avec votre matériel d'oxygénothérapie, demandez une table dans la section non-fumeur.

**Souvenez-vous que toutes les questions sont pertinentes. N'hésitez pas à poser des questions à votre médecin ou à votre fournisseur d'oxygène tant que vous n'êtes pas certain d'avoir bien compris comment et quand utiliser votre oxygène.**

#### Sources:

1 Yourlunghealth.org. Healthy Living:Home Oxygen Therapy: [http://www.yourlunghealth.org/healthy\\_living/living/home\\_oxygen\\_therapy/](http://www.yourlunghealth.org/healthy_living/living/home_oxygen_therapy/)

#### Avis de non-responsabilité

Les renseignements contenus dans le présent bulletin sont fournis à titre d'information générale seulement et ne doivent pas remplacer un avis médical, ni une évaluation ou un examen fait par un professionnel. Ces ressources ne remplacent pas l'opinion et les soins d'un professionnel de la santé expérimenté. Consultez un professionnel de la santé qualifié avant de prendre toute décision d'ordre médical ou si vous avez des questions sur votre situation médicale personnelle. Ne refusez ni ne retardez jamais une consultation avec un professionnel de la santé à cause d'une information que vous avez lue dans ce bulletin. Lung Cancer Canada s'efforce de s'assurer que l'information contenue dans le présent bulletin est juste et fiable, mais ne peut garantir qu'elle est exacte, complète ou sans erreur. Lung Cancer Canada ne cautionne aucun produit, traitement ou thérapie, et n'évalue pas la qualité des services fournis par tout organisme mentionné dans le bulletin.